



# LIGUE CORSE DE NATATION

## REGLEMENT NATATION COURSE 2023

(1<sup>er</sup> janvier – 31 décembre)

### CATÉGORIES D'ÂGE – SAISON 2023

#### Avenirs :

- Filles 11 ans et moins - 2012 et -
- Garçons 12 ans et moins – 2011 et -

#### Benjamin(e)s :

- Filles 12 à 13 ans - 2010 et 2011
- Garçons 13 à 14 ans – 2009 et 2010

#### Juniors :

- Filles 14 à 17 ans – 2009 à 2006
- Garçons 15 à 18 ans – 2008 à 2005

#### Seniors :

- Filles 18 et plus – 2005 et +
- Garçons 19 ans et plus – 2004 et +

### CALENDRIER NATATION COURSE

- 12 février – **Meeting Corse reprise** - Interclubs Maîtres (Q) - BASTIA
- 12 mars – **Trophée du nageur complet** - AJACCIO
- 02 avril – **Trophée des générations** - BASTIA
- 14 mai – **Trophée Jean Nicolas CECCONI** - AJACCIO
- 4 juin – **Interclubs Avenirs** – **Interclubs Benjamins** – **Interclubs Corse JSM** - CALVI
- 17 juin (pm) et 18 juin – **Championnats Ligue Corse été** – BASTIA
- 15 Octobre – **Meeting de rentrée** - CALVI
- 19 Novembre – **Championnats nationaux Interclubs** - AJACCIO
- 25 et 26 Novembre – **Championnats de Ligue Corse hiver** - BASTIA



## MEETING DE REPRISE - INTERCLUBS MAITRES

Date: 12 février 2023

Catégories: toutes

Limite engagements : mardi 25 janvier 2023 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : BASTIA NATATION

Nombre d'officiels : à minima BN 9/ autres 4

Tarifs: 3<sup>e</sup> individuel/5<sup>e</sup> relais

### Règles de participation

- **Juniors-séniors** -----> Finale A dans chaque spécialité (excepté 400 4N, 400 NL et 800 NL)
- **Benjamins** -----> Finale B dans chaque spécialité (excepté 200 4N et 400 NL)
- **Avenirs** -----> Finale C dans chaque spécialité (excepté 100 4N et 200 NL)
- Les catégories Avenirs, Benjamins et Juniors-Séniors ne sont pas regroupées dans les séries.
- **Engagements limités à 4 nages individuelles avenir, 5 jeunes et 6 en Juniors-séniors.**
- **Championnats Interclubs des maîtres** (voir règlement annuel Maîtres p.17 à 20) qualificatifs aux Championnats de France Interclubs N1 (1à 40è) et N2 (41 à 80è)

### Récompenses et classement

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** aux temps cumulés série et finale C.
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** aux temps cumulés série et finale C
- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** à l'addition des points sur 100 4 nages et 200 nage libre
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** à l'addition des points sur 100 4 nages et 200 nage libre
- Podium **Benjamins** aux temps cumulés série et finale B.
- Podium **Benjamins** à l'addition des points sur 200 4 nages et 400 nage libre
- Podium **juniors, séniors** aux temps cumulés série et finale A.
- Podium **juniors, séniors** à l'addition des points sur 400 4 nages **ou** 400 nage libre et 800 nage libre
- Podium équipes Interclubs **Maîtres**
- Podium relais mixtes **avenirs, jeunes** et juniors-séniors



## Programme

### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4x 25 4 nages Avenirs mixte**

**4x 50 4 nages Benjamins mixte**

**4x 50 4 nages Juniors-Séniors mixte**

**10 x 50 NL maîtres**

**50 brasse Avenirs**

**100 brasse benjamins**

**100 Brasse**

**100 brasse maîtres**

**50 dos Avenirs**

**100 dos benjamins**

**100 Dos**

**100 dos maîtres**

**50 nage libre Avenirs**

**50 nage libre benjamins**

**50 nage libre**

**200 nage libre maîtres**

**50 papillon Avenirs**

**100 papillon benjamins**

**100 papillon**

**100 papillon maîtres**

**100 4 nages Avenirs**

**100 4N maîtres**

**200 4 Nages benjamins**

**400 4 Nages Juniors-Séniors**

**400 nage libre Juniors-Séniors**

### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x 25 NL Avenirs mixte**

**4x 50 NL Benjamins mixte**

**4x 50 NL Juniors-Séniors mixte**

**4x50 4N**

**100 nage libre maîtres**

**50 brasse finale C**

**50 Brasse maîtres**

**100 Brasse Finale B**

**100 Brasse Finale A**

**50 dos finale C**

**50 Dos maîtres**

**100 dos Finale B**

**100 dos Finale A**

**50 NL Finale C**

**50 nage libre maîtres**

**50 NL Finale B**

**50 NL Finale A**

**50 papillon finale C**

**50 Papillon maîtres**

**100 Papillon Finale B**

**100 Papillon Finale A**

**200 NL Avenirs**

**400 NL Benjamins**

**800 NL Juniors -Séniors**



## TROPHEE DU NAGEUR COMPLET

Date: 12 mars 2023

Catégories: avenirs, jeunes, Juniors-Séniors, Maîtres

Limite engagements : mardi 7 mars 2023 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup> / 5<sup>E</sup> relais

### Règlement

- Trophée **Avenirs (25mx2 – 50mx2 – 100mx1 – 200mx1)**
- Trophée **Benjamins (50mx2 – 100mx1 – 200mx1 – 400mx1 – 800 ou 1500m)**
- Trophée **Juniors, Séniors et Maîtres (50mx2-100mx2- 200mx1 -400mx1)**
- Engagements limités à 6 nages. Séries regroupées en benjamins, juniors, séniors et maîtres.

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

**25 papillon D et M avenirs**

50 papillon D et M

100 brasse D et M

200 dos D et M

**25 dos D et M avenirs**

50 dos jeunes D et M

100 nage libre D et M

200 papillon D et M

1500 nage libre D et M

*Pause 15'*

**4x50 NL D et M Avenirs**

4x 100 NL D et M

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages D et M

**25 brasse D et M avenirs**

50 brasse D et M

100 papillon D et M

200 nage libre D et M

**25 nage libre D et M avenirs**

50 nage libre D et M

100 dos D et M

200 brasse D et M

800 nage libre D et M

*Pause 15'*

**4x50 4 Nages D et M avenirs**

4x 100 4 nages D et M

### Récompenses et classement

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** à l'addition des points à la table de cotation.
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** à l'addition des points à la table de cotation.
- Podium **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **Juniors-séniors et Maîtres** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **Relais avenirs et jeunes , juniors, séniors et maîtres**



## TROPHEE DES GENERATIONS

Date: 2 avril 2023

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 28 mars 2023 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : BN

Nombre d'officiels : à minima BN 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup> / 5<sup>E</sup> relais

### Règlement

- Equipe de 4 nageurs regroupant **1 avenir, 1 benjamin et 2 juniors-séniors et maîtres**
- Classement des équipes au meilleur des **16 nages individuelles réparties à 4 par nageur** d'une même équipe.
- **Classement des relais à l'addition des temps du matin et de l'après-midi soit 1 seul relais récompensé** (les nageurs engagés doivent être les mêmes sur les 2 demies journées). **Ce classement est indépendant du trophée des générations.** (Catégories Benjamins, juniors, séniors et maîtres pour le classement des 4x 100 mixtes et avenir pour celui des 4x 50 mixtes).

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

200 papillon D et M

50 brasse D et M

100 dos D et M

200 brasse D et M

100 4 nages D et M

100 nage libre D et M

50 papillon D et M

1500 nage libre D et M

*Pause 15'*

4x 50 NL avenir mixte

4x 100 NL mixte

#### 2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

400 4 nages D et M

200 nage libre D et M

50 dos D et M

100 brasse D et M

100 papillon D et M

200 dos D et M

50 nage libre D et M

200 4 nages D et M

800 nage libre D et M

*Pause 15'*

4x 50 4N avenir mixte

4x 100 4N mixte

### Récompenses

- **Podium par équipes** à l'addition des points à la table de cotation sur 16 nages.
- **Podium relais mixte** au cumul des temps du matin et de l'après-midi pour une même équipe



## TROPHEE Jean Nicolas CECCONI

Date: 14 mai 2023

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Limite engagements : mardi 9 mai 2023 à minuit

Nombre de réunions: 2

Lieu: AJACCIO (piscine Jean Nicolas CECCONI)

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9 / autres 4

Tarifs: 3<sup>E</sup>

### Règlement

- Le club qui totalise le plus de points à l'addition à la table de cotation de l'ensemble de ses nageurs engagés dans les 5 finales remporte le trophée Jean Nicolas CECCONI.
- La distance augmente à chaque qualification au tour suivant, et ce dans chaque spécialité
- Ajout d'un **200 4 nages** et **400 Nage libre** l'après-midi (hors concours) pour les nageurs qui n'accèdent à aucune finale
- Tous les nageurs sont autorisés à participer à un maximum de **3 nages en Séries qualificatives**

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

#### SERIES QUALIFICATIVES

50 papillon

50 dos

50 brasse

100 nage libre

100 4 nages

#### DEMI-FINALES

100 papillon

100 dos

100 brasse

200 nage libre

200 4 nages

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

#### FINALES

**200 4 nages (hors concours)**

200 papillon

200 dos

200 brasse

400 nage libre

400 4 nages

**400 Nage libre (hors concours)**

### Récompenses

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** à la qualification et au temps pour chaque spécialité.
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** à la qualification et au temps pour chaque spécialité
- Podium **benjamins** à la qualification et au temps pour chaque spécialité
- Podium **Juniors, séniors et Maîtres** au temps pour chaque spécialité

**Trophée Jean Nicolas CECCONI** sur l'ensemble des points marqués à l'addition de la table de cotation par les nageurs d'un même club sur les 5 Finales de spécialités. Les classements Dames et Messieurs seront additionnés.  
**Ce trophée sera remis en jeu chaque année avec inscription sur celui-ci, du nom du club qui remporte l'éditio**



## INTERCLUBS AVENIRS – IC BENJAMINS – IC Corse Juniors, Séniors et Maîtres

Date: 4 juin 2023

Lieu: CALVI

Catégories: avenir-jeunes-J-S-M

Club Organisateur : CNB+ CNF

Limite engagements : mardi 30 mai 2023 à minuit

Nombre d'officiels : à minima CNB+ CNF 9 / autres 4

Nombre de réunions: 2

Tarifs: 3<sup>E</sup> / 20<sup>E</sup> par équipe

### Règlement

- **Interclubs avenir** : Voir règlement fédéral en natation course.
- **Interclubs jeunes** : Voir règlement fédéral en natation course.
- **Equipe mixte de 4 nageurs pour les Interclubs Juniors, séniors et maîtres** (2 Dames et 2 Messieurs)
  - 🏊 1 nage individuelle et 5 relais par nageur

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4 x 50 nage libre avenir**

**4x200 nage libre benjamins D et M**

**4 x 200 Nage libre mixte**

**50 papillon avenir D et M**

**100 brasse benjamins D et M**

**4 x 50 4 nages mixte**

**50 dos avenir D et M**

**100 nage libre benjamins D et M**

**100 4 nages avenir Dames**

**4 x 50 nage libre mixte**

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**100 4 nages avenir Messieurs**

**4 x (100 4 nages) benjamins**

**4 x 100 4 nages mixte**

**50 brasse avenir D et M**

**100 papillon benjamins D et M**

**200 brasse mixte**

**200 4 nages mixte**

**200 papillon mixte**

**200 dos mixte**

**50 nage libre avenir D et M**

**100 dos benjamins D et M**

**4 x 50 4 nages avenir D et M**

**4 x 100 nage libre mixte**

### Récompenses

- Aux 3 premières équipes **avenir** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation.
- Aux 3 premières équipes **juniors-séniors et maîtres** à l'addition des points à la table de cotation.



## CHAMPIONNATS LIGUE CORSE ÉTÉ

**Date: samedi 17 juin (après-midi) et dimanche 18 juin 2023** Lieu: **BASTIA**  
Catégories: **avenirs-jeunes-J-S-M** Club Organisateur : **BN**  
Limite engagements : **mardi 21 juin 2022 à minuit** Nombre d'officiels : **à minima BN 9 / autres 4**  
Nombre de réunions: **3** Tarifs: **3<sup>Euros</sup> / 5<sup>E</sup> relais**

### Règles de participation

- **Finales C Avenirs** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 100 nage libre, 100 4 nages et 200 nage libre
- **Finales B Benjamins** sur 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 200 4 nages et 400 nage libre
- **Finales A toutes catégories confondues** sur 50m, 100m, 200 nage libre et 4 Nages ; 400 nage libre (200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 400 4 nages, 800 NL et 1500 nage libre classement au temps).
- Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Les catégories sont regroupées en séries.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : samedi 17 décembre OP 13h30/DE 14h30

**200 4 nages D et M**

**50 papillon D et M**

**200 brasse D et M**

**100 dos D et M**

**200 nage libre D et M**

**1500 nage libre Dames**

*Pause 15'*

**200 4 nages D Finales AB**

**200 4 nages M Finales AB**

**50 papillon D Finales AC**

**50 papillon M Finales AC**

**100 dos M Finales AB**

**100 dos D Finales AB**

**200 nage libre D Finales AC**

**200 nage libre M Finales AC**

*Pause 10'*

**4x50 nage libre **avenirs** mixte**

**4 x 50 nage libre D et M**

2<sup>ème</sup> réunion : dimanche 18 décembre OP 8h30/DE 9h30

**400 nage libre D et M**

**50 brasse D et M**

**200 dos D et M**

**200 papillon D et M**

**100 4 nages D et M**

**50 nage libre D et M**

**1500 nage libre Messieurs**

*Pause 15'*

**50 nage libre M Finales AB**

**50 nage libre D Finales AB**

**50 brasse D Finales AC**

**50 brasse M Finales AC**

**100 4 nages D Finales AC**

**100 4 nages M Finales AC**

**400 nage libre D Finales AB**

**400 nage libre M Finales AB**

*Pause 10'*

**4 x 100 nage libre **avenirs** mixte**

**4 x 100 nage libre mixte**

3<sup>ème</sup> réunion : dimanche 18 décembre OP 13h30/DE 14h30

**100 papillon D et M**

**50 dos D et M**

**400 4 nages D et M**

**100 brasse D et M**

**100 nage libre D et M**

**800 nage libre D et M**

*Pause 15'*

**100 papillon D Finales AB**

**100 papillon M Finales AB**

**50 dos M Finales AC**

**50 dos D Finales AC**

**100 brasse D Finales AB**

**100 brasse M Finales AB**

**100 nage libre M Finales AC**

**100 nage libre D Finales AC**

*Pause 10'*

**4x50 4 nages **avenirs** mixte**

**4 x 50 4 nages D et M**





## Récompenses et classement

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** au classement des finales.
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** au classement des finales
- Podium **benjamins** au classement des finales.
- Podium **toutes catégories confondues** sur chaque épreuve.
- Podium **relais avenir** et toutes catégories.



## MEETING DE RENTREE

**Date: 15 octobre 2023**

Catégories: **avenirs-jeunes-juniors-séniors-maîtres**

Limite engagements : **mardi 10 octobre 2023 à minuit**

Nombre de réunions: **2**

**Lieu: CALVI**

Club Organisateur : **CNB + CNF**

Nombre d'officiels : **à minima CNB + CNF 9 / autres 4**

Tarifs: **3<sup>Euros</sup> individuel / 5<sup>Euros</sup> relais**

### Règles de participation

- La participation aux épreuves individuelles est limitée à 6. Les catégories jeunes, juniors, séniors et maîtres sont regroupées dans les séries.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**4 x 50 nage libre avenir mixte**

**8 x 100 nage libre mixte**

**25 papillon avenir**

**50 papillon D et M**

**100 nage libre D et M**

**200 4 nages D et M**

**25 dos avenir**

**50 dos D et M**

**100 brasse D et M**

**100 4 nages D et M**

**800 nage libre D et M**

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x 50 4 nages avenir mixte**

**4 x (100 4 nages) mixte**

**25 brasse avenir**

**50 brasse D et M**

**100 papillon D et M**

**400 nage libre D et M**

**25 nage libre avenir**

**50 nage libre D et M**

**100 dos D et M**

**200 nage libre D et M**

**400 4 nages D et M**

### Récompenses et classement

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** aux temps cumulés des quatre 25 mètres
- Podium **benjamins** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **juniors séniors et maîtres** à l'addition des points à la table de cotation
- Podium **relais mixte**



## CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

**Date: 19 novembre 2023**

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 14 novembre 2023 à minuit

Nombre de réunions: 2

**Lieu: AJACCIO**

Club Organisateur : GFCA

Nombre d'officiels : à minima GFCA 9 /autres 4

Tarifs: 50<sup>€</sup> /équipe

### Règles de participation

- Voir règlement fédéral.
- Equipe de 10 nageurs – Equipe de 10 nageuses.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : OP 8h30/DE 9h30

**10 x 50 nage libre D**

**10x50 nage libre M**

**100 dos D**

**200 dos M**

**100 brasse D**

**200 brasse M**

**100 nage libre D**

**400 nage libre M**

**100 papillon D**

**200 Papillon M**

**100 4 nages D**

**200 4 Nages M**

**Pause 15'**

**4x200 nage libre D**

2<sup>ème</sup> réunion : OP 13h30/DE 14h30

**4x200 nage libre M**

**200 dos D**

**100 dos M**

**200 brasse D**

**100 Brasse M**

**400 nage libre D**

**100 nage libre M**

**200 papillon D**

**100 papillon M**

**200 4 nages D**

**100 4 nages M**

**Pause 15'**

**4x100 4 nages D**

**4x100 4 nages M**

### Récompenses et classement

- Aux 3 premières **équipes** dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation
- Aux 3 premiers **clubs** en classement cumulé dames et messieurs à l'addition des points à la table de cotation



## CHAMPIONNATS LIGUE CORSE Hiver

Date: samedi 25 (pm) et dimanche 26 novembre 2023

Catégories: avenir-jeunes-juniors-séniors-maîtres

Limite engagements : mardi 21 novembre 2023 à minuit

Nombre de réunions: 3

Lieu: BASTIA

Club Organisateur : BN

Nombre d'officiels : à minima BN 9/ autres 4

Tarifs: 3<sup>Euros</sup> / 5<sup>E</sup> relais

### Règles de participation

- **Finales C Avenirs** sur 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 100 nage libre, 100 4 nages et 200 nage libre
- **Finales B Benjamins** sur 50 nage libre, 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 200 4 nages et 400 nage libre
- **Finales A toutes catégories confondues** sur 50m, 100m, 200 nage libre et 4 Nages ; 400 nage libre (200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse, 400 4 nages, 800 NL et 1500 nage libre classement au temps
- Les nageurs ne sont pas limités en terme d'engagements. Les catégories sont regroupées en séries.

### Programme

1<sup>ère</sup> réunion : samedi 25 novembre OP 13h30/DE 14h30

200 4 nages D et M

50 papillon D et M

200 brasse D et M

100 dos D et M

200 nage libre D et M

1500 nage libre Dames

*Pause 15'*

200 4 nages D Finales AB

200 4 nages M Finales AB

50 papillon D Finales AC

50 papillon M Finales AC

100 dos M Finales AB

100 dos D Finales AB

200 nage libre D Finales AC

200 nage libre M Finales AC

*Pause 10'*

4x50 nage libre **avenirs** mixte

4x50 nage libre mixte

2<sup>ème</sup> réunion : dimanche 26 novembre OP 8h30/DE 9h30

400 nage libre D et M

50 brasse D et M

200 dos D et M

200 papillon D et M

100 4 nages D et M

50 nage libre D et M

1500 nage libre Messieurs

*Pause 15'*

50 nage libre M Finales AB

50 nage libre D Finales AB

50 brasse D Finales AC

50 brasse M Finales AC

100 4 nages D Finales AC

100 4 nages M Finales AC

400 nage libre D Finales AB

400 nage libre M Finales AB

*Pause 10'*

4x100 nage libre **avenirs** D et M

4x100 nage libre D et M

3<sup>ème</sup> réunion : dimanche 26 novembre OP 13h30/DE 14h30

100 papillon D et M

50 dos D et M

400 4 nages D et M

100 brasse D et M

100 nage libre D et M

800 nage libre D et M

*Pause 15'*

100 papillon D Finales AB

100 papillon M Finales AB

50 dos M Finales AC

50 dos D Finales AC

100 brasse D Finales AB

100 brasse M Finales AB

100 nage libre M Finales AC

100 nage libre D Finales AC

*Pause 10'*

4x50 4 nages **avenirs** mixte

4x50 4 nages mixte



## Récompenses et classement

- Podium **avenirs F 2012 et G 2011** dames et messieurs au classement des finales.
- Podium **avenirs F 2013 &+ et G 2012 &+** au classement des finales
- Podium **benjamins** au classement des finales.
- Podium **toutes catégories confondues** sur chaque épreuve.
- Podium **relais avenir**s et toutes catégories



## **RECOMPENSES DE SAISON 2023 AVENIRS**

### **(Filles 2012 et +) (Garçons 2011 et +)**

#### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2023**

- **Aux 3 meilleurs Avenirs D et M**
- **Classement au cumul des meilleurs temps réalisés sur les 6 épreuves :**
- **25 Papillon, 25 dos, 25 brasse, 25 nage libre, 100 4 nages, 200 nage libre**

## **RECOMPENSES DE SAISON 2023 BENJAMINS**

### **(Filles 2010-2011) - (Garçons 2009-2010)**

#### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2023**

- **Aux 3 meilleurs Benjamins D et M**
- **Classement à l'addition des points à la table de cotation sur 6 épreuves :**
- **50 Papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre 200 4 nages et meilleure performance parmi 400 NL ,800 NL,1500 NL ou 400 4 nages**
- **Les nageurs qualifiés aux championnats de France benjamins**



## **RECOMPENSES DE SAISON 2023 JUNIORS –SENIORS**

**-Juniors (Dames 2006-2007-2008-2009) (Messieurs 2005-2006-2007-2008)**

**-Séniors (Dames 2003 et avant) (Messieurs 2002 et avant)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2023**

- Aux 3 Meilleurs Juniors D et M à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France juniors, N2, Open, élite.

## **RECOMPENSES DE SAISON 2023 MAITRES (25 ans et +)**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2023**

- Aux 3 Meilleurs maîtres D et M à l'addition des points à la table de cotation sur les 3 meilleures performances sur 3 nages différentes.
- Un coefficient multiplicateur sera appliqué au total des points.
  1. Participation à 2 compétitions maîtres en corse x1.1,
  2. Participation à 3 compétitions maîtres en corse x1.2,
  3. Participation à 3 compétitions maîtres en corse x1.3,
  4. etc



## **RECOMPENSES DE MEILLEURS NAGEUR ET NAGEUSE 2023** **ET MEILLEURS ESPOIRS D et M**

### **Remises lors de l'assemblée générale de la ligue de fin d'année 2023**

- **Trophée de meilleure nageuse corse 2023**
- **Trophée de meilleur nageur corse 2023**
- **Trophée de meilleure espoir corse (catégorie benjamine et avenir) 2023**
- **Trophée de meilleur espoir corse (catégorie benjamin et avenir) 2023**

*Les entraîneurs principaux de chaque club affilié FFN de natation corse auront la charge de désigner les lauréats 2023 en regard de leurs performances établies et qualifications obtenues tout au long de la saison 2023*





## SELECTIONS REGIONALES 2023

### ACTIONS SPORTIVES

#### BENJAMINS

##### Objectif n°1 :

Créer une dynamique de groupe et de cohésion autour d'un **objectif commun** par le biais d'un **évènement national** identifié sur la **Coupe de France des départements**.

- **Identifier et préparer une sélection filles et garçons sur un regroupement de 3 jours lors du pont de l'ascension (19 au 21 mai 2023 - CORTE)**. *Les contours de cette sélection restent à définir et se basera sur le classement national au trophée du nageur complet.*
- **Participer aux éliminatoires PACA de la coupe de France des départements (dimanche 9 juillet 2023 - MANOSQUE)**. *Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ère année et de 5 benjamins 2ème année.*

##### Objectif n°2 :

Identifier et permettre à une **sélection des meilleurs potentiels benjamins** une qualification **aux championnats de France Jeunes en bassin de 50m (du 16 au 18 décembre 2023)**.

- **Participer aux championnats régionaux benjamins PACA qualificatifs (1<sup>er</sup> semestre) en bassin de 50m (CANNES du 30 juin au 2 juillet 2023)**. *Cette sélection est soumise et sous réserve de la validation par la FFN de l'octroi d'une indemnité spéciale à la Ligue Corse de Natation en regard de l'absence de possibilité qualificative en bassin de 50m en corse. Elle restera à charge des clubs dans le cas contraire.*



**La sélection sera établie sur la base de performances objectives qui permettent potentiellement une qualification aux Championnats de France basées sur la grille 2022.**

- **Participer à un Meeting National Benjamin au 2<sup>ème</sup> semestre 2023 en vue d'une qualification aux championnats de France benjamins.**

*Les critères de sélection sont à définir en attente de la parution de la liste des meetings et des grilles d'accès.*

**La sélection sera établie sur la base de performances objectives qui permettent potentiellement une qualification aux Championnats de France basées sur la grille 2023.**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements benjamins devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.



## JUNIORS

### Objectif :

Permettre à **nos meilleurs nageurs** de se préparer et de se qualifier aux échéances majeures de la saison, identifiées sur les **Championnats de France Juniors, N2 et Open d'été**.

- **Participation à 1 meeting National labélisé qualificatif avant le 26 mars 2023** (et en attente de la parution de la liste complète des meetings) **soumise à la réalisation de 3 performances** de la grille ci-dessous et/ou d'une **qualification préalable aux championnats de France**.

GRILLE - LIGUE CORSE DE NATATION							
50m				25m			
Dames		Messieurs		Dames		Messieurs	
50 NL	0,2974	50 NL	0,2701	50 NL	0,2904	50 NL	0,2631
100 NL	1,0488	100 NL	0,5893	100 NL	1,0368	100 NL	0,5743
200 NL	2,2107	200 NL	2,0964	200 NL	2,1817	200 NL	2,0604
400 NL	4,5691	400 NL	4,3349	400 NL	4,5071	400 NL	4,2579
800 NL	10,1654	800 NL	9,3391	800 NL	10,0364	800 NL	9,1801
1500 NL	20,1984	1500 NL	18,0849	1500 NL	19,5534	1500 NL	17,4839
50 Dos	0,3399	50 Dos	0,3088	50 Dos	0,3269	50 Dos	0,2938
100 Dos	1,1278	100 Dos	1,0681	100 Dos	1,1048	100 Dos	1,0381
200 Dos	2,3784	200 Dos	2,2485	200 Dos	2,3244	200 Dos	2,1795
50 Bra	0,3809	50 Bra	0,3443	50 Bra	0,3739	50 Bra	0,3333
100 Bra	1,2294	100 Bra	1,1538	100 Bra	1,2104	100 Bra	1,1288
200 Bra	2,5961	200 Bra	2,4484	200 Bra	2,5511	200 Bra	2,3894
50 Pap	0,3244	50 Pap	0,2920	50 Pap	0,3184	50 Pap	0,2850
100 Pap	1,1297	100 Pap	1,0610	100 Pap	1,1157	100 Pap	1,0470
200 Pap	2,4830	200 Pap	2,3251	200 Pap	2,4500	200 Pap	2,2921
200 4N	2,3945	200 4N	2,2627	200 4N	2,3605	200 4N	2,2217
400 4N	5,4336	400 4N	5,1587	400 4N	5,3586	400 4N	5,0687



- **Sélection à un stage régional Corse en bassin de 50 m du 24 au 30 avril (2<sup>ème</sup> semaine des vacances de Pâques). Cette sélection regroupera les 8 meilleurs nageurs et nageuses confondus selon leur classement à l'IMP. (Elle pourra être étendue à 10 selon le niveau de performances et d'investissement exigé)**

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement sur ces déplacements juniors devront envoyer une demande par mail à la présidente de la ligue corse de natation. Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue Corse.

## **AIDE AU HAUT NIVEAU**

### **Objectif :**

**Aider financièrement et accompagner les clubs à accéder au haut niveau en prenant en charge tout ou partie des déplacements des nageurs qualifiés participants aux différents championnats de France durant la saison 2023.**



## JEUX DES ILES

23 au 26 mai – AJACCIO

Participation d'une sélection sous réserve de confirmation de la tenue de l'évènement par le CROS et soumise à la réalisation de minimas (3 performances dans la grille).

**Dames – 2009-2010-2011**

**Messieurs – 2007-2008-2009**

<b>JEUX DES ÎLES</b>					
DAMES	25m	50 m	MESSIEURS	25 m	50 m
50 NL	0,3063	0,3133	50 NL	0,2618	0,2688
100 NL	1,0473	1,0633	100 NL	0,5620	0,5780
200 NL	2,2325	2,2665	200 NL	2,0602	2,0942
400 NL	4,5965	5,0715	400 NL	4,3038	4,3788
800 NL	10,5950	11,1550	800 NL	X	X
1500 NL	X	X	1500 NL	17,2178	17,5178
50 Dos	0,3428	0,3488	50 Dos	0,3134	0,3194
100 Dos	1,1490	1,1640	100 Dos	1,0752	1,0902
200 Dos	2,4280	2,4600	200 Dos	2,2613	2,2933
50 Bra	0,3867	0,3947	50 Bra	0,3384	0,3464
100 Bra	1,2475	1,2875	100 Bra	1,1417	1,1617
200 Bra	3,0958	3,1458	200 Bra	2,3825	2,4325
50 Pap	0,3363	0,3423	50 Pap	0,2884	0,2944
100 Pap	1,1485	1,1615	100 Pap	1,0370	1,0500
200 Pap	2,4910	2,5200	200 Pap	2,2483	2,2773
200 4N	2,4626	2,4976	200 4N	2,2400	2,2750
400 4N	5,5000	5,5800	400 4N	5,1421	5,2221